

REGULAMIN III BIEGU ZMECHA 2025r.

CEL ZAWODÓW

- Charytatywna zbiórka na potrzebujące dzieci
- Sprawdzenie się w trudnych warunkach terenowych podczas biegu
- Możliwości rywalizacji podczas imprezy
- Połączenie wysiłku fizycznego z dobrą zabawą
- Promowanie zdrowego stylu życia

CO WAS CZEKA NA TRASIE?

- Uczestnicy biegu o dystansie ok 11 km napotkają sporo podbiegów. Nawierzchnia drogi i ścieżki leśne, piach, kamyki. Wydarzenie nastawione jest na dobrą zabawę, połączoną z wysiłkiem fizycznym oraz rywalizacją.
- Trasa nie posiada atestu PZLA

ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „Piętnastka”

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Bieg odbędzie się 27.09.2025r. godz. 11:00 w Trzemesznie Lubuskim, gmina Sulęcín, województwo Lubuskie

WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat, zapoznają się z regulaminem imprezy i podpiszą oświadczenie uczestnika biegu. Osoby młodsze mogą uczestniczyć wyłącznie po podpisaniu przez rodziców (opiekunów) oświadczenia w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Uczestnicy startują w umundurowaniu polowym tj. bluza zapinana, spodnie, buty typu wojskowego powyżej kostki.
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność

ZGŁOSZENIA

- Zapisy zawodników na stronie www.zapisyonline.pl
- Zapisy prowadzone są do 05.09.2025r.
- Zgłoszenia nie opłacone w ciągu 5 dni zostaną usunięte
- Opłata za start 140zł
- Dokonując zgłoszenia zawodnik akceptuje regulamin
- Wszyscy startują w kategorii OPEN z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn
- Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi
- Opłacone i nieodebrane pakiety nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
- Aby przepisać pakiet na inną osobę należy okazać ksero(zdjęcie) dowodu tożsamości

PROGRAM

- 8:00 -10.30 – rejestracja zawodników, wydawanie pakietów
- 11.00 start biegu
- 13.30 ogłoszenie wyników oraz dekoracja zwycięzców

PAKIET STARTOWY BIEGU

Koszulka, medal na mecie po ukończeniu biegu, nr startowy z chipem do pomiaru czasu, woda na starcie i mecie, opieka medyczna podczas trwania imprezy.

SPOSÓB WYŁONIENIA ZWYCIĘZCÓW

- Wszyscy zawodnicy startują jednocześnie. Zwycięzcami są osoby, które osiągną najlepszy czas w kategoriach kobiet i mężczyzn.

NAGRODY

- Kategoria kobiet I-III ----puchary
- Kategoria mężczyzn I-III puchary
- Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
- Aby otrzymać trofea i nagrody należy wstawić się na dekoracji.
- Trofea i nagrody nie odebrane podczas dekoracji nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie

SPRAWY RÓŻNE

- W miejscu startu będzie się znajdował depozyt
- Kwestie sporne dotyczące w/w regulaminu i sposobu prowadzenia biegu rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Organizator zapewnia na miejscu zawodów opiekę medyczną
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do usunięcia z trasy biegu osób łamiących regulamin i swoim zachowaniem narażających na niebezpieczeństwo innych uczestników
- W uzasadnionym przypadku – w celu usprawnienia przebiegu zawodów zastrzega się możliwość zmian w programie
- Trzymamy się prawej strony trasy aby umożliwić wyprzedzanie
- Zabrania się zaśmiecania trasy biegu,

- Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy
- Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 8.00
- Wydawanie pakietów w dniu zawodów od godz. 8.00

DANE OSOBOWE

- Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów

OCHRONA WIZERUNKU

- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu

REGULAMIN II NORDIC WALKING 2025r.

CEL ZAWODÓW

- Charytatywna zbiórka na potrzebujące dzieci
- Sprawdzenie się w trudnych warunkach terenowych podczas marszu
- Możliwości rywalizacji podczas imprezy
- Połączenie wysiłku fizycznego z dobrą zabawą
- Promowanie zdrowego stylu życia

CO WAS CZEKA NA TRASIE?

- Uczestnicy biegu o dystansie ok. 7 km napotkają sporo podejść. Nawierzchnia drogi i ścieżki leśne, piach, kamyki. Wydarzenie nastawione jest na dobrą zabawę, połączoną z wysiłkiem fizycznym oraz rywalizacją.
- Trasa nie posiada atestu PZLA

ORGANIZATOR

- Klub Sportowy „Piętnastka”

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Marsz odbędzie się 27.09.2025. godz.11:10 w Trzemesznie Lubuskim, gmina Sulęcín, województwo Lubuskie

WARUNKI UCZESTNICTWA

- W marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat, zapoznają się z regulaminem imprezy i podpiszą oświadczenie uczestnika marszu. Osoby młodsze w mogą uczestniczyć wyłącznie po podpisaniu przez rodziców (opiekunów) oświadczenia w biurze zawodów w dniu imprezy.
- Uczestnicy startują w stroju sportowym .
- Zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność

ZGŁOSZENIA

- Zapisy zawodników na stronie www.zapisyonline.pl
- Zapisy prowadzone są do 5.09.2025 r.
- Zgłoszenia nie opłacone w ciągu 5 dni zostaną usunięte
- Opłata za start 80 zł
- Dokonując zgłoszenia zawodnik akceptuje regulamin
- Wszyscy startują w kategorii OPEN z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn
- Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi
- Opłacone i nieodebrane pakiety nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
- Aby przepisać pakiet na inną osobę należy okazać ksero(zdjęcie) dowodu tożsamości

PROGRAM

- 8:00 -10:30 – rejestracja zawodników, wydawanie pakietów
- 11:10 start

- 13:30 ogłoszenie wyników oraz dekoracja zwycięzców

PAKIET STARTOWY

Koszulka, medal na mecie po ukończeniu biegu, nr startowy z chipem do pomiaru czasu, woda na starcie i mecie, opieka medyczna podczas trwania imprezy.

SPOSÓB WYŁONIEŃ ZWYCIĘZCÓW

- Wszyscy zawodnicy startują jednocześnie. Zwycięzcami są osoby, które osiągną najlepszy czas w kategoriach kobiet i mężczyzn.

NAGRODY

- Kategoria kobiet I-III ----puchary
- Kategoria mężczyzn I-III puchary
- Wszyscy zawodnicy którzy ukończą marsz otrzymają pamiątkowy medal.
- Aby otrzymać trofea i nagrody należy wstawić się na dekoracji.
- Trofea i nagrody nie odebrane podczas dekoracji nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie

SPRAWY RÓŻNE

- W miejscu startu będzie się znajdował depozyt
- Kwestie sporne dotyczące w/w regulaminu i sposobu prowadzenia biegu rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Organizator zapewnia na miejscu zawodów opiekę medyczną
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do usunięcia z trasy biegu osób łamiących regulamin i swoim zachowaniem narażających na niebezpieczeństwo innych uczestników
- W uzasadnionym przypadku – w celu usprawnienia przebiegu zawodów zastrzega się możliwość zmian w programie
- Trzymamy się prawej strony trasy aby umożliwić wyprzedzanie
- Zabrania się zaśmiecania trasy biegu
- Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy
- Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 8:00
- Wydawanie pakietów w dniu zawodów od godz. 8:00

DANE OSOBOWE

- Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów

OCHRONA WIZERUNKU

- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu